



Materialliste für eine Hausgeburt

Allgemeines

- genügend Frottiertücher
- einige Waschlappen
- ev. alte Leintücher zum Schutz des Bettes und Bodens, Unterlage gummiert fürs Bett
- 2 - 3 kleine Becken
- eine Rolle Haushaltspapier
- ein Abfallsack
- eine Taschenlampe

Alles in einem Wäschekorb bereitstellen.

Schauen, dass alle Wege zum Haus, zur Wohnung, zum Geburtszimmer frei zugänglich sind.

Fürs Kind

- Tücher oder Kleider fürs erste Anziehen
- Windeln
- ein natürliches Mandelöl oder anderes Öl
- ein warmes Wolltuch zum Einwickeln
- Heizlüfter
- Baby-Auto-Sitz

Sonstiges

- Ein Wasserbecken mieten oder kaufen, wenn gewünscht
(www.birthpoolinabox.co.uk)
- Getränke und Stärkung für alle Beteiligten während der Geburt
- **Zutaten für Kraftsuppe**

Schriftliches

Familienbüchlein, Vaterschaftsanerkennung, Blutgruppenausweis